



# 『山の日』全国大会 やまがた2022記念 クアオルト健康ウォーキング



【日 時】令和4年9月3日(土) 9:00~11:30

【コース】蔵王坊平

● 初心者の方も安心！ガイドさんの話を聞きながら  
ゆっくり3.6km、約2時間のコースです♪

【集合場所】ZA0 LIZAレストラン前(上山蔵王防平高原)  
ZA0 LIZA駐車場に泊められます

【定 員】20名程度

【参加費】無料

【対 象】県外から山形に移住された方、  
又はイベントに興味のある方

【服 装】山歩きの服装、タオル、飲み物、雨具、虫よけスプレー、  
滑らない靴(登山靴やスニーカー)

【申込方法】登山保険に加入するため、右記のQRコードより、  
参加される方お一人様ずつお申込みください。



【申込締切】令和4年8月29日(月)

【雨天時】中止(前日判断)

※終了後ライザレストランにてランチしながら  
交流を深めましょう♪

美しい自然に身をおいて、鳥のさえずりや沢や風の音、花や  
木、土の香りを感じて、心身ともにリフレッシュしませんか!!

問合せ

一般社団法人 ふるさと山形移住・定住推進センター

☎023-687-0777 (平日8:30~17:15)

✉furusato@yamagata-ijyu.jp

やまがた移住者ネットワーク



くらすちゃん