



やまがた移住者ネットワーク企画 『「山の日」全国大会やまがた2022記念 クアオルト健康ウォーキング』を開催しました！！ くらすちゃん

『「山の日」全国大会』が山形県で開催されたことを記念して、9月3日（土）に、上山市の蔵王坊平高原で『クアオルト健康ウォーキング』を開催しました。

当日は暑くも寒くもないちょうどよい気温で、林の中を吹き抜ける清々しい風や沢に沿って流れる清流の音が心地よく、大自然を満喫することができました。ガイドさんからは、植物のことから土地の歴史まで幅広いお話を聞くことができ、大変充実した時間を過ごすことができました。

また、ウォーキング後に参加者の皆さんと一緒に食べたZAO LIZAレストランの窯焼きピッツァも最高でした！！

ご参加くださいました皆さん、ガイドさん、ありがとうございました！！

開催日等

日時：令和4年9月3日（土） 9:00～11:30 ※終了後に参加者の皆さんでランチ会
場所：蔵王坊平（上山市）



▲ガイドさんがいないと迷いそうな遊歩道



▲コブシ、コシアブラ、クロモジの香りを体験



◀ とても大きくて立派な
ナナカマドの木

林の中で出会った
大きなカエルさん ▶



◀ 里の名水・やまがた
百選にも選定されて
いる「坊平のお清水」



▲大草原でみんなでポーズ！！